12.04.2021r. ( poniedziałek)

Krąg tematyczny: Chciałbym być sportowcem.

Temat dnia: Chcę być sportowcem.

|  |
| --- |
|  |

Dzięki zajęciom wasze dziecko dziś: śpiewa piosenkę,

− uczestniczy w ćwiczeniach wielorozwojowych

Będą nam potrzebne: wiersz Ewy Małgorzaty Skorek *Rozpędzony pociąg*, piosenki: *Chcę być*

*sportowcem*, *Jedzie pociąg,* nagrania muzyki

 Zaczynamy od gimnastyki☺ nasze maluszki wszystkie znają i chętnie przy nich pląsają ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=w4Q0b0Muv-M>

<https://www.youtube.com/watch?v=D8Z5BKFUlgc&t=3s>

<https://www.youtube.com/watch?v=sdQGqO9xuao>

**Miłej zabawy**!

1. Ćwiczenia oddechowe na podstawie wiersza Ewy Małgorzaty Skorek „*Rozpędzony pociąg”*.

Szybkie wypowiadanie zespołu głosek (*czuk*) usprawnia jednocześnie wargi, czubek języka i jego tylną część. Maluszki naśladują pędzący pociąg.

*Pędzi pociąg, pędzi*

*przez lasy i pola,*

*słychać turkot, furkot,*

*to dudnią wciąż koła.*

*– Czuk, czuk, czuk…*

*– czuk, czuk, czuk…\**

*Mknie pociąg po torach,*

*huk rozlega się w lesie,*

*a stukot wielu kół*

*w lesie echem się niesie.*

*– Czuk, czuk, czuk…*

*– czuk, czuk, czuk…\**

*Pędzi pociąg przez wioski,*

*mija lasy i pola,*

*słychać turkot i furkot,*

*to dudnią wciąż koła.*

*– Czuk, czuk, czuk…*

*– czuk, czuk, czuk…\**

*Jadą ludzie pociągiem*

*dudni głośno sto kół,*

*pędzi pociąg szalony,*

*wiezie uczniów do szkół.*

*– Czuk, czuk, czuk…*

*– czuk, czuk, czuk…\**

*Mija stacje i pola,*

*huk rozlega się w lesie.*

*To dudnienie pociągu*

*echem w lesie się niesie.*

*– Czuk, czuk, czuk…*

*– czuk, czuk, czuk…\**

*Coraz słabiej już słychać*

*pociągowe hałasy,*

*pociąg jest już daleko,*

*mija pola i lasy.*

*– Czuk, czuk, czuk…*

*– czuk, czuk, czuk…\**

W miejscach oznaczonych gwiazdką (\*) dzieci naśladują stukot kół pociągu

– na jednym wydechu energicznie wypowiadają szeptem, raz głośniej, raz ciszej:

*Czuk, czuk, czuk…*

1. Zabawa przy piosence *„Skaczemy, biegniemy”*

 <https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

1. • Zabawa przy piosence. „Dwa przysiady, obrót, skok”

<https://www.youtube.com/watch?v=fKECl8F-rCY>

Podczas zwrotek dzieci naśladują ruchy, o których jest mowa w tekście (bieganie,

granie, przysiady, podskoki, skok, wielki krok).

*.*

1. Zabawa „*Słoneczko”*.

Dzieci stoją wyprostowane, wykonują głęboki wdech. W czasie wdechu unoszą ręce do

góry, wznoszą się na palce, wypowiadając słowa: *Słonko wschodzi coraz wyżej*. Potem wykonują

wydech, stojąc na całych stopach, i mówią: *A zachodzi coraz niżej.*

1. Zabawa przy piosence *Jedzie pociąg* (autor i kompozytor nieznani, melodia popularna).

<https://www.youtube.com/watch?v=E0mJZtUP_yY>

I. *Jedzie pociąg z daleka,*

*ani chwili nie czeka.*

*„Konduktorze łaskawy,*

*zabierz nas do Warszawy!” (bis)*

II. *„Konduktorze łaskawy,*

*zabierz nas do Warszawy!”*

*„Trudne, trudne to będzie,*

*dużo osób jest wszędzie”. (bis)*

III. *„Pięknie pana prosimy,*

*jeszcze miejsca widzimy”.*

*„A więc prędko wsiadajcie,*

*do Warszawy ruszajcie”. (bis)*

Zachęcamy do zabawy wszystkich domowników.



 





MIŁEGO DNIA!